



AUGUST IS STOP WORKPLACE BULLYING MONTH
STAND UP * SPEAK UP

If you believe somebody is trying to bully you: **TALK ABOUT IT**
Share your experience with somebody you trust. Speak to a co-worker, supervisor or Local 503 shop steward or representative. When we stand together we can stomp out bullying!
Talk to us. We will help.

DOCUMENT, DOCUMENT, DOCUMENT Make sure you take good notes. Your notes should have all details and events. Notes should include dates, location, names and witnesses. They should include the tone and how the event made you feel.

BULLYING IS NOT OK Get information from:
www.cupe503.com | 613 230 2456
Employee Assistance Program 613 580 2424 ext. 23816





ARRÊTONS L'INTIMIDATION EN MILIEU DE TRAVAIL

**LE MOIS D'AOUT EST CONSACRÉ À LA LUTTE
CONTRE L'INTIMIDATION EN MILIEU DE TRAVAIL
PRENEZ POSITION! * PRENEZ LA PAROLE!**

Si vous croyez que l'on tente de vous intimider : **PARLEZ-EN!**
Partagez votre expérience avec quelqu'un en qui vous avez confiance. Parlez à un collègue, à un superviseur ou bien parlez à un délégué ou à un représentant syndical de la section locale 503. Ensemble, nous pouvons mettre fin à l'intimidation!
Parlez-nous-en. Nous vous aiderons.

ÉCRIVEZ! MONTEZ UN DOSSIER! Assurez-vous de prendre de bonnes notes. Celles-ci doivent comprendre tous les détails et les événements, ainsi que les dates, les lieux, les noms et les témoins. Notez-y également le ton utilisé et comment vous vous êtes senti.

L'INTIMIDATION EN MILIEU DE TRAVAIL EST INACCEPTABLE
Renseignez-vous. www.cupe503.com | 613 230 2456
Programme d'aide aux employés (PAE) :
613 580 2424 poste. 23816

